

PROVOZNÍ ŘÁD

SAMOBSLUŽNÉ POSILOVNY FITNESS PLOVÁRNA

Každý člen Fitness Plovárny je povinen řídit se tímto provozním řádem posilovny, platným od 1. 6. 2018. **Zakoupením členství člen stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl znění tohoto řádu a zavazuje se ho dodržovat.**

Posilovna slouží pouze ke kondičnímu a sportovnímu posilování v provozní době posilovny, **pondělí - neděle od 8:30 do 20:30.**

Členové potvrzují, že jsou **zdravotně způsobilí** ke cvičení. Jsou povinni dodržovat při cvičení veškerá **bezpečnostní opatření**. Posilování provádějí na vlastní odpovědnost. Fitness Plovárna nenesé žádnou odpovědnost za případná zranění.

Přichodící člen se autorizuje svým **přístupovým kódem** a vstupní dveře za sebou zavře, aby se do prostoru nedostaly jiné neautorizované osoby. To samé platí při odchodu, **vždy za sebou vstupní dveře zavře** (zabouchne) a ujistí se stiskem kliky, že jsou zavřené.

Před vstupem do posilovny a šaten je každý návštěvník povinen se vyzout u vstupu. Doporučujeme, aby se ihned přezul do čisté **sportovní obuvi**.

Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné sportovní oblečení a vždy pevnou sportovní obuv! Každý cvičenec musí mít **ručník**.

Posilovací stroje a náčiní používá člen vždy šetrně a pouze k účelu, pro které jsou určeny. Vždy **používá bezpečnostní uzávěry!**

Každý člen je povinen dodržovat **hygienická pravidla** v prostorách posilovny, šatny, sprchy a WC, které po každém použití spláchně. Je to naše společná posilovna, proto ji prosím opouštějte v takovém stavu, ve kterém ji chcete příště najít.

Za nedodržování provozního řádu bude členovi omezen přístup do posilovny a za opakované nedodržování mu bude zrušeno členství bez peněžité náhrady.

Doufáme, že dodržování těchto pravidel nám i vám pomůže vytvořit příjemnou atmosféru v bezpečném prostředí, kde každý najde to, co hledá.

Za vedení Fitness Plovárny
Michal Kroča
1. 6. 2018

Každý člen je povinen udržovat **pořádek**, např. ukládat činky a kotouče po docvičení na svá místa (jednoruční činky se vracejí do stojanů, kotouče na vyhrazená místa). Sklenice na pití po použití umyje, utře a uloží zpět na místo do police.

Členové neruší ostatní při tréninku a jsou **ohleduplní** vůči všem členům fitka.

Člen, který opouští posilovnu jako poslední, zkontroluje pořádek, **zavře všechna okna** (6 vč. pánských šaten), **zhasne všechna světla** a zajistí, aby dveře do šatny a sprchy zůstaly otevřené (kvůli větrání). Rovněž vypne hrající hudbu.

Prostory posilovny jsou **monitorovány** kamerami se záznamem, a to kvůli bezpečnosti členů a předcházení případným krádežím.

Za boty a jiné odložené osobní a cenné věci **vedení posilovny nezodpovídá**.

Posilovnu pravidelně osobně kontroluje vedení a úklid probíhá v pravidelných intervalech.

Všechny závady a poškození zjištěné v posilovně, šatně nebo sociální zařízení, jsou cvičenci povinni okamžitě nahlásit na tel. **721 455 466** nebo **info@fitnessplovarna.cz**.