

## PROVOZNÍ ŘÁD SAMOBSLUŽNÉ POSILOVNY FITNESS PLOVÁRNA

Každý návštěvník (člen) posilovny Fitness Plovárna je povinen řídit se tímto provozním řádem. Vstupem do prostor posilovny člen potvrzuje, že porozuměl znění řádu a zavazuje se ho dodržovat!

- » Každý člen musí mít **platné VIP členství**, které lze vyřídit na našem webu [www.fitnessplovarna.cz](http://www.fitnessplovarna.cz).
- » Vstup je možný i na **MultiSport kartu**. O přístup je nutné zažádat online na našem webu.
- » **Jednorázové vstupy za 70 Kč** jsou možné pouze po předchozí domluvě s vedením **po 1 měsíci členství!**
- » Aktuální otevírací doba je vždy vyvěšena na dveřích a nástěnce fitka, na našem webu a Facebooku.
- » Posilovnu je nutno opustit nejpozději 20:45! Budova se zavírá nejpozději ve 21:00.
- » Člen je **zdravotně způsobilý** a cvičení provádí na vlastní odpovědnost. Neneseme odpovědnost za případná zranění.
- » Pohyb osob mladších 18 let pouze v doprovodu jiné dospělé osoby. Pohyb dětí mladších 15 let je zakázán!
- » Prostor posilovny je **monitorován** kamerami se záznamem, kvůli bezpečnosti členů a zamezení krádežím.
- » Jakékoli závady a poškozené nebo chybějící vybavení musí být ihned nahlášeno.
- » Dohlížejte na své věci. Za odložené osobní a cenné věci vedení posilovny nezodpovídá.
- » Udržujte pořádek a dodržujte hygienu v prostorách šaten, sprch a toalet!
- » Buďte přátelský a ohleduplný k ostatním členům. Pomožte jim, pokud je potřeba. Nerušte ostatní členy hlasitým projevem.
- » Zákaz poskytování přístupového kódu dalším osobám! **Zákaz vstupu více osob na jeden přístupový kód!**
- » **Za opakované porušení provozního řádu může být členovi zrušeno členství bez peněžité náhrady.**

### PŘI PŘÍCHODU

- » Zadejte svůj **přístupový kód** a vstupní dveře za sebou **zabouchni**, aby se do prostoru nedostaly osoby bez členství.
- » U vstupu se vyzuj. V šatně se převleč a obujte čistou sportovní obuv. Zákaz chůze naboso, v ponožkách a nazouvácích.
- » Při každém vstupu (členství, jednorázový vstup) se zapiš do **Evidence návštěv!**
- » Pokud máš MultiSport kartu, zapiš se při každém vstupu jen do **formuláře MultiSport** - celé jméno, datum, číslo karty a podpis!

### BĚHEM CVIČENÍ

- » Vždy používej **ručník!** Stanoviště po sobě utři.
- » Používej **bezpečnostní uzávěry** na velké činky. Činky, kotouče, osy a další pomůcky vždy **vrať na své místo**.
- » Sklenice po sobě vždy **umyj, utři a ulož zpět do poličky!** Části mixéru důkladně umyj a nechej osušit.

### PŘED ODCHODEM

- » **Klíč od šatní skříně vrať** po cvičení vždy zpátky na bar. **Zákaz nechávání věcí ve skříních přes noc!**
- » Můžeš si zakoupit **doplňky a zboží z fit baru**. Peníze vlož do **obálky**, napiš na ni své celé jméno, datum, věci, částku a **vhoď do schránky na stole. Je možné platit i kartou / mobilem přes terminál.** Útratu také zapiš do formuláře.
- » Poslední návštěvník **zavře všech 6 oken, vypne PC, vypne ventilátory + klimatizaci, zhasne všechna světla vč. obou šaten.** Nevypínat: LED osvětlení, běžecký pás, displej u pásu, reproduktory.
- » Vstupní dveře za sebou tvrdě zabouchni a zkontroluj, že je zavřeno.