

PROVOZNÍ ŘÁD SAMOBSLUŽNÉ POSILOVNY FITNESS PLOVÁRNA

KAŽDÝ NÁVŠTĚVNÍK (ČLEN) POSILOVNY FITNESS PLOVÁRNA JE POVINEN ŘÍDIT SE TÍMTO PROVOZNÍM ŘÁDEM. VSTUPEM DO PROSTOR POSILOVNY POTVRZUJE, ŽE POROZUMĚL ZNĚNÍ ŘÁDU A ZAVAZUJE SE HO DODRŽOVAT!

Každý člen musí:

- a) **mít platné VIP členství** (nutná registrace našem webu), nebo
- b) **načíst čtečkou svoji MultiSport kartu** (nutná registrace na našem webu), nebo
- c) **uhradit jednodenní vstup za 90 Kč** (napiš nám SMS ve tvaru „Jméno Příjmení, datum vstupu“, dostaneš jednodenní vstupní kód, vstup zaplatíš v posilovně hotově / kartou).

- » Aktuální otevírací doba je vždy uvedena na našem webu www.fitnessplovarna.cz, Facebooku a Instagramu.
- » Posilovnu je nutno opustit nejpozději **20:45!** Budova se zavírá ve 21:00.
- » **Člen je zdravotně způsobilý, cvičení provádí na vlastní odpovědnost. Neneseme odpovědnost za zranění.**
- » Pohyb osob mladších 18 let pouze v doprovodu jiné dospělé osoby. Pohyb dětí mladších 15 let je zakázán!
- » Prostor posilovny je **monitorován** kamerami se záznamem, kvůli bezpečnosti členů a zamezení krádežím.
- » Dohlížej na své osobní věci. Za odložené osobní a cenné věci vedení posilovny nezodpovídá.
- » Jakékoli závady a poškozené nebo chybějící vybavení musí být ihned nahlášeno.
- » **Udržuj pořádek** a dodržuj hygienu v prostorách šaten, sprch a toalet!
- » Buď přátelský a ohleduplný k ostatním členům. Pomož jim, pokud je potřeba. Neruš ostatní hlasitým projevem.
- » **Zákaz poskytování přístupového kódu dalším osobám! Zákaz vstupu více osob na jeden přístupový kód!**
- » Za opakované porušení provozního řádu může být členovi zrušeno členství bez peněžité náhrady.

PŘI PŘÍCHODU

- » Zadej svůj **přístupový kód** a dveře za sebou **zabouchni**.
- » U vstupu se vyzuj. V šatně se převleč a obuj čistou sportovní obuv. Zákaz chození naboso, v ponožkách, apod.
- » Při každém vstupu (členství, jednodenní vstup) se zapiš do **Evidence návštěv!**
- » Pokud chodiš na MultiSport kartu, je nutné **načtení karty čtečkou**. Na PC musí běžet v Chromu záložka PartnerZone a objevit se Tvé jméno. Pokud ne, opakuj.

BĚHEM CVIČENÍ

- » Používej **ručník!** Stanoviště po sobě utři.
- » Používej **bezpečnostní uzávěry** na osy.
- » Činky, kotouče, osy a další pomůcky **vracej na své místo**.
- » Sklenice a nádobí po sobě vždy **umyj a utři**.

PŘED ODCHODEM

- » **Klíč od šatní skříňe vrať** po cvičení vždy zpátky na bar
- » **Zákaz nechávání věcí ve skříních** přes noc!
- » **Doplňky a zboží z fit baru** – platba hotově: peníze vlož do **obálky**, napiš na ni své celé jméno, datum, věci, částku a **vhod' do schránky na stole. Je možné platit i kartou / mobilem přes terminál.** Útratu zapiš do formuláře.
- » Poslední návštěvník **zavře všech 6 oken, vypne PC, vypne ventilátory + klimatizaci, zhasne všechna světla vč. obou šaten.** Nevypínat: LED osvětlení, běžecký pás, displej u pásu, reproduktory.
- » **Vstupní dveře za sebou tvrdě zabouchni a zkontroluj, že je zavřeno.**