

SOLÁRIUM - POKYNY A PROVOZNÍ ŘÁD

Opalování v soláriu je na vlastní nebezpečí! Provozovatel neručí za škody na zdraví! Naše vertikální turbo solárium opaluje rychle a silně. Výměna všech trubíc proběhla v lednu 2022. Napoprvé stačí 8 - 10 minut. Minuty navyšuj postupně, maximum doporučujeme 16 minut.

POKYNY

1. Zapiš se do formuláře Solárium. Zaplať uvedené minuty hotově / přes terminál.
2. Na krabičce na zdi u solária zmáčkni: **Start - šipkou nahoru navol zaplacené minuty - Start**. Začne běžet odpočet 10 minut na přípravu.
3. Připrav se na opalování, zavři solárium, **zmáčkni kulaté tlačítko Start v soláriu**, začne opalování. Solárium se pak samo vypne.
4. Po skončení opalování prosím **vydezinfikuj plochy dezinfekcí a papírovými ubrousky!** Dveře od solária i místnosti nech otevřené.

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA A DOPORUČENÍ PRO OPALOVÁNÍ

- » dodržuj doporučenou dobu opalování uvedenou v soláriu, pokud nevíš, dej si méně minut
- » při opalování si chraň oči pomocí speciálních brýlí - k zapůjčení zdarma v soláriu
- » po opalování se 3 - 4 hodiny nespρχuj, jinak dojde k přerušení procesu pigmentace
- » neopaluj se ve stejný den na slunci i v soláriu, v soláriu nepoužívej UV krém
- » před a po opalování ošetři kůži speciální solární kosmetikou - k zakoupení na fit baru
- » do solária nechoď, užíváš-li antibiotika a jiné léky zvyšující citlivost kůže
- » další návštěva solária je doporučena minimálně za dva dny, celkově max 3 týdně!
- » před opalováním odstraň z pokožky kosmetické přípravky
- » máš-li kontaktní čočky, před sluněním je odlož
- » sundej si veškeré šperky a hodinky
- » během opalování nestůj jen na jednom místě
- » při opalování nepoužívej mobil